

東都文京 だより

2018年7月1日 第14号

発行：医療法人社団大坪会
東都文京病院広報委員会

〒113-0034
文京区湯島三丁目5番7号
TEL:03-3831-2181



院長挨拶

—東都文京病院2018年の夏—

梅雨前線に台風の影響が加わり、うっとうしい日が続きました。地球温暖化で今年の夏も厳しい暑さが危惧されます。昨年、米国が「パリ協定」から脱退したことは、環境問題への国際的取り組みに水を差すものでした。また、米国の自由貿易から保護貿易への転換は、貿易摩擦を起こして国際経済のリスクを高めています。一方、朝鮮半島の非核化等をめぐりシンガポールで米朝会談が開催されました。共同声明は朝鮮半島非核化の決意表明にとどまりましたが、国際的緊張が緩和され、拉致問題等の課題解決の一步となることを願っています。

さて、東都文京病院は、4月より副院長に玉井和哉リハビリセンター長・整形外科顧問、武藤泰彦外科部長、齊藤博紀内科部長の3名が就任、そして健診センター長に吉原俊雄耳鼻咽喉科部長が就任し、新たな管理体制でスタートいたしました。さらに、多くの臨床領域で新たなスタッフが加わり、診療能力が増強いたしました。特に整形外科領域の診療とリハビリテーション機能の充実は著しく、運動器疾患への幅広い対応が可能となりました。また内科領域では、慢性腎疾患、糖尿病代謝疾患、消化器内視鏡診療、睡眠時無呼吸症候群等への対応が強化され、内科診療の活性化に結びつくものと思われまます。そして、地域包括ケア病床の運営も軌道にのり、地域の医療・介護・ケアの他施設との連携も地域医療連携室を中心に精力的に行われ、「地域包括ケアシステム」の一員としての役割を果たしています。

地域における施設間連携では、日本薬科大学との業務提携が結ばれ、当院で学生実習の一部を行うことになりました。日本薬科大学は、西洋医学と東洋医学の融合を教育理念に掲げ、医療と経済を繋ぐ「医療ビジネス薬科学科」を設置する等新しい教育を目指しており、病院スタッフには大きな刺激になると思われまます。

東都文京病院は、新たな管理体制の下に、医療・ケアの質をさらに向上させ、「小回りの利く総合病院」として、皆様の健康を守ってまいります。皆様の一層のご支援とご協力をお願い致します。

2018年7月1日
東都文京病院院長 杉本充弘



・～・～8月の土曜診療日～・～・

土曜診療日は、基本的に第2・4土曜日が診療日となりますが、8月は祝日の関係上、下記の日付となりますので、ご注意くださいようお願いいたします。

2018年8月18日・25日(午前のみ)



～ 手のしびれ-手根管症候群 ～

皆さんこんにちは。4月から東都文京病院に赴任しました整形外科の榎井(たるい)と申します。私は整形外科全般を診ていますが、特に手の病気を専門としているので、今日は手のしびれの話させていただきます。

手がしびれると感じた時、皆さんが真っ先に心配するのは「脳卒中」すなわち脳梗塞や脳出血などの脳血管障害でしょう。しかし中高年の方、特に女性のしびれの原因として多いのは、「手根管症候群(しゅこんかんしょうこうぐん)」です。人差し指や中指が特にしびれる、夜中や朝にジンジンする、などの症状があれば、手根管症候群の可能性が高いでしょう。

手根管とは手のひらの付け根にある神経の通り道です。何らかの原因により神経の通りが悪くなった状態が手根管症候群ですが、実は特別な原因がなく起きることが一番多いのです。更年期などに出やすいので、女性ホルモンの関与が疑われています。骨折やリウマチに伴って起きることもあります。

治療としては手を使いすぎないことが大事です。夜間にサポーターで固定することも効果があるでしょう。薬としてはビタミン剤や痛み止めがしばしば処方されます。それでも効果がなければステロイドホルモンの注射を行います。中程度までの方には効果があります。

重症になると親指の力が弱くなります。薬などの治療で改善せず数か月もしびれが続いている方、親指の力が弱くなっている方には手術が勧められます。

手術は通常局所麻酔、日帰りで行えます。当院では主に内視鏡下の低侵襲手術を行っています。

手のしびれの別な原因としては、背骨(脊椎)の異常の可能性もあります。それも整形外科で扱う病気です。手のしびれを感じて心配な方は、ぜひ整形外科を受診してください。



整形外科 榎井隆



健診センターからのお知らせ

2018年4月より、健診センターは新しいスタッフと共にフレッシュな気持ちで人間ドック・定期健診業務をスタートいたしました。矢嶋由紀センター医長、山下和子先生を中心に健診看護師・保健師・健診事務スタッフ一同は受診される方々の健康維持のため努力していく所存です。各科の先生方、各部署の方々皆様のご協力のほどよろしくお願いいたします。



2018年7月1日
総合健診センター長 吉原俊雄



院内行事のお知らせ

隅田川花火大会を見よう会

日時：7月28日(土)18時開場

会場：本館屋上、サンルーム (雨天時は、中止となります)

お時間のある方は是非お立ち寄りください！
心よりお待ちしております！

軽食、ソフトドリンクの持ち込みは可能です。
アルコール類はご遠慮ください。

