

東都文京病院の お産のご案内

～病院の中で、より家庭的で自分らしい
自然なお産を～



医療法人 大坪会

東都文京病院

東京都文京区湯島3-5-7

代表電話番号：03-3831-2181

<http://www.tohtobunkyo-hp.com>

ご妊娠おめでとうございます。

あなたはどんな場所であかちゃんと対面し、どのようにあかちゃんとの生活を始めてみたいですか？

当院では、病院内で家庭的な雰囲気の中で出産を行っています。産科医師と小児科医師、助産師がワンチームで見守り、安心してお産して頂けます。

「あかちゃんとお母さんに寄り添ったあたたかいケア」をめざして、自分らしく納得いくお産になるようスタッフがお手伝いをしています。

ゆっくり、安心してお産と子育てに取り組んでみませんか？
そのお手伝いを私たちにさせてください。



当院での妊婦健診・マタニティクラス

☆妊婦健診の度に助産師がお話を伺い、医師の診察を受けることができます。妊娠中の不安や疑問をご相談ください。

☆当院では、母乳育児を推進しています。妊娠中期に乳房の確認を行い、母乳育児に向けてお手入れの方法などをお話しします。

☆どのようなお産をしたいのか、どのようにあかちゃんを迎えたいのか、バースプランをお伺いし、より納得のいくお産になるようスタッフがお手伝いします。

☆妊娠中に3回のマタニティクラス（妊娠中の過ごし方、おっぱいクラス、お産クラス）を開催。パートナーの方もご参加いただけます。



出産時のサポート

☆アクティブバース

「自分が主体となって産む」というお母さんの意欲はあかちゃんにも伝わり、精神的に安定し、お産に集中しやすくなります。妊娠中から自分の身体に向き合い、お産に向けて準備する方法をお手伝いします。

☆フリースタイル出産

出産時の姿勢を決めず、できるだけ楽な姿勢で出産を行う方法です。実際のお産中はあかちゃんのモニターをつけますので、少し制限されることもあります。

☆リラックスと呼吸のサポート

陣痛室と分娩室が一緒になっており、アロマの香りにつつまれ、BGMで癒され、アクティブチェアやバランスボールを用いて、リラックスして過ごすことができます。また、いきみを逃す楽な呼吸方法で、産道の抵抗を和らげ、出産の進行をスムーズにします。

☆家族の付き添い

パートナーの方はもちろん、お子様やその他のご家族の立ち合いも可能です。また、帝王切開出産においてもパートナーの方の立ち合いが可能です。

☆母子早期接触

出産直後に母子の状態が安定していれば、あかちゃんの安全をモニタリングしながら、お母さんの胸にあかちゃんを抱っこしていただきます。あかちゃんはお母さんの肌と肌が触れ合うことで安心し、おっぱいを探し始めます。母乳育児を行うためにも最適なスタートです。

産後の生活のサポート

☆母子同室

母子が一緒にいることは自然な姿です。母児同室で赤ちゃんがたくさん時間を過ごすことで退院までに育児に慣れることができます。

☆母乳育児

抱いて授乳、抱かれて哺乳という行為により母と子のこころが育ちます。産後早期から赤ちゃんが母乳を吸えるようお手伝いしていきます。十分に母乳をあげられない場合は、ミルクの補足が必要です。医師と連携し、サポートします。

☆沐浴練習や退院後のお話

入院中には、あかちゃんをお風呂に入れるやり方を見て頂き、実際に入れて頂きます。また、退院後の生活の注意点などについてもお話しします。

☆あかちゃんの診察

赤ちゃんは小児科医師が診察を行い、発達過程を診ます。

☆産後に必要な栄養

1日3食以外におやつが出ます。栄養士が産後の食事をサポートします。入院中にお祝いのお食事を準備しています。



お部屋のご案内



↑ 特B室

設備：バス・トイレ・洗面台（ユニットバス） 冷蔵庫（冷凍庫付き）
テレビ（テレビカード不要）
家族付き添い：可 広さ：18.0~19.8m²



↑ 特C室

設備：
トイレ 冷蔵庫（冷凍庫付き）
テレビ（テレビカード不要）
家族付き添い：可
広さ：12.8m²

↑ C室

設備：
冷蔵庫（冷凍庫付き）
テレビ（テレビカード必要）
家族付き添い：不可
広さ：9.9m²

大部屋（3人部屋）

設備：テレビ（テレビカード必要）
家族付き添い：不可 広さ：6.6m²
※写真なし

病院内設備

- ・ 同じフロア内に授乳室があります。
- ・ お茶のサーバーをご用意しています。
- ・ 屋上階には洗濯機2台と乾燥機2台があります。（洗濯洗剤は持参ください。）
- ・ 院内に売店はありません。



費用表

※2019年4月～

約62万円（個室料金別）

* 正常出産、出産後6日間入院の場合

【個室料金】（日額）

C個室（トイレなし）	13000円
A個室（トイレ付）	17000円
特C個室（トイレ付）	20000円
特B個室（バス・トイレ付）	22000円
大部屋	追加料金なし

退院後の健診とサポート

☆2週間健診

退院1週間後に病院に来ていただき、育児や退院後の生活で困っていることや不安なことについてお話を聞いたり、赤ちゃんの体重測定を行い、発育をチェックします。

☆母乳外来

助産師が母乳育児から卒乳までの乳房トラブルに対応いたします。授乳の練習やあかちゃんの体重測定を行い、発育のチェックも行います。

☆産後ケア

退院後でも育児のスキルアップや休息を目的に入院して頂くことが可能です。心の余裕を生むためには体の疲れをとり

育児の不安を取り除くことが大切です。ご相談ください。